水灾防御措施

一、易受水灾侵害的居民日常防范措施有哪些？

- 1、平时多学习一些预灾、减灾知识，养成关注天气预报的习惯，随时掌握天气变化，做好家庭防护准备。
- 2、密切注意汛期的洪水预警，服从防汛指挥部门的统一安排，及时避难。
- 3、地处洼地的居民要准备沙袋、挡水板等物品，或砌好防水门槛，设置挡水土坝，以防止洪水进屋。

二、洪水将要来临时，做哪些物资准备？

- 1、准备饮用水和保质期长的食品，并捆扎密封，以防发霉变质。
- 2、准备好保暖用的衣物及治疗感冒、痢疾、皮肤感染的药品。
- 3、准备防水手电筒、蜡烛、打火机、颜色鲜艳的衣物、哨子等，以防不测时当做求救信号。
- 4、将汽车加满油，保证随时可以开动。

三、洪水来临时，哪些地方是危险地带？

城市

- 1、危房里及危房周围。
- 2、危墙及高墙旁。
- 3、洪水淹没的下水道。
- 4、马路两边的下水井及窨井。
- 5、电线杆及高压线塔周围。
- 6、贮藏危险品的仓库。

农村

- 1、河床、水库及渠道、涵洞。
- 2、行洪区、围垦区。
- 3、危房中、危房上、危墙下。
- 4、电线杆、高压线塔下。

四、怎样防止洪水涌入室内？

- 1、房屋的门槛、门窗是进水部位，应用沙袋土袋筑起防线。
- 2、用胶带纸密封所有的门窗缝隙，可以多封几层。
- 3、将老鼠洞、排水洞等一切可能进水的地方堵死。

五、水灾时怎样注意饮食卫生

- 1、被水浸泡、腌渍及霉变、酸馊的食品及粮食不能食用；不洁粮食制作的食物也不能食用。
- 2、被洪水淹毙的牲畜及家禽不能食用。水中死亡的鱼虾贝类大多是中毒死亡的，也不能食用。
- 3、采取药物喷洒等方法消灭虫蝇老鼠，制作防蝇罩，防止污染食品。
- 4、被蚊蝇叮咬的食品、老鼠啃啮过的食品更不能食用。

六、水灾中应预防哪几种主要疾病？

- 1、注意个人卫生，不接触被污染的水及食物。
- 2、保持个人身体卫生，勤洗澡。
- 3、保持居住环境的清洁和通风，用消毒剂冲洗所有被污染的地方。
- 4、注意病人的隔离。
- 5、不要让小儿、体弱者，密切接触传染病患者，不可触摸、食用死动物。

高温与干旱

一、高温的八项注意

- 1、注意户外工作时，切勿在太阳下长时间裸晒皮肤。
- 2、注意切勿在出汗后立即吹空调。
- 3、注意高温天的饮食卫生，防止肠胃疾病。
- 4、注意避开高温时段出行，经常补充水分。
- 5、注意保持充足睡眠，生活和工作要有规律。
- 6、注意对老人和小孩等特殊人群的照顾。
- 7、准备一些常用的防暑降温药品，如清凉油、十滴水、人丹等。
- 8、注意出现头晕、恶心、口干、迷糊、胸闷气短等中暑的早期症状。

二、高温的预警信号

高温黄色预警信号

含义：天气闷热，一般指 24 小时内最高气温将接近或达到 35°C 或已达到 35°C 以上。

防御措施：对老、弱、病、幼等人群提供防暑降温指导；尽量避免午后高温时段的户外活动，出门时最好擦涂防晒霜；避免长时间户外或者高温条件下作业；注意防范因用电量过高，电线、变压器等电力设备负载大而引发火灾。

高温橙色预警信号

含义：天气炎热，一般指 24 小时内最高气温将要升至 37°C 以上。

防御措施：对老、弱、病、幼等人群提供防暑降温指导；尽量避免午后高温时段的户外活动，出门时最好擦涂防晒霜；避免长时间户外或者高温条件下作业；注意防范因用电量过高，电线、变压器等电力设备负载大而引发火灾。

高温红色预警信号

含义：天气酷热，一般指 24 小时内最高气温将要升到 39°C 以上。

防御措施：注意防暑降温，白天尽量减少户外活动；注意作息时间，保证睡眠，必要时准备一些常用的防暑降温药品；建议停止户外露天作业。

一、干旱

干旱，是一种水量相对亏缺的自然现象。通常指淡水总量少，不足以满足人的生存和经济发展的气候现象。干旱使供水水源匮乏，除危害作物生长、造成作物减产外，还危害居民生活，影响工业生存及其他社会经济活动。

干旱的防御

- 1、推广抗旱技术，做到科学抗旱。
- 2、节水灌溉，根据水源情况种植农作物，多种耐旱作物。
- 3、打深井、建水柜、筑塘坝、截潜流、掏山泉，建设应急抗旱工程，努力增加水之源的有效供给。

雷电防御措施

- 雷电黄色预警信号 6小时内可能发生雷电活动，可能会造成雷电灾害事故。
- 雷电橙色预警信号 2小时内发生雷电活动的可能性很大，或者已经受雷电活动影响，且持续出现雷电灾害事故的可能性比较大
- 雷电红色预警信号 2小时内发生雷电活动的可能性非常大，或者已经有强烈的雷电活动发生，且可能持续，出现雷电灾害事故的可能性非常大。

一、室内防雷

- 1、购买新房时，应注意房屋是否有防雷措施；
- 2、应关闭门窗并远离门窗；
- 3、电脑及家用电器最好靠内墙安放。
- 4、不要上网、打电话、看电视，尽可能切断家用设备的电源；
- 5、不要洗澡，尤其不能使用太阳能热水器洗澡。
- 6、不要触摸各种线缆和金属管道。

二、建筑物和电气电子设备防雷

- 1、建筑物应按防雷设计规范装设防雷装置，如避雷针、引下线 and 接地装置等。
- 2、引入住宅的电源线、电话线、电视信号线均应屏蔽接地引入；
- 3、住宅有室外天线的，在雷电发生前拔下天线插头；
- 4、及时更换陈旧老化或破损电线。

三、室外防雷

- 1、在雷雨季节，注意收看天气预报；
- 2、雷电发生时，汽车内是躲避雷击的理想地方；
- 3、雷电天气发生时，应迅速躲入有防雷装置保护的建筑物内或山洞里面。
- 4、不要使用有金属尖端的雨伞，不要肩扛金属工具；
- 5、不要在田间劳动，不要在空旷地活动；
- 6、不要游泳、划船、垂钓；
- 7、若在空旷地，应停止行走，找一个相对低洼处蹲下，双脚并拢，手放起膝上，身体向前屈。
- 8、发生雷击时，同行者要及时报警求救，同时为伤员进行人工呼吸和心脏按压。
- 9、不要在大树下、烟筒旁、高大广告牌边停留；
- 10、不宜开摩托车。

地质灾害防御措施

一、什么是地质灾害？主要有哪些种类？

地质灾害是指由于自然产生和人为诱发的对人民生命财产安全造成危害的地质现象，主要包括崩塌、滑坡、泥石流、地面塌陷、地裂缝、地面沉降等。自然因素产生与地质作用有关的灾害是自然地质灾害，人为活动引发的与地质作用有关的灾害是人为地质灾害。

崩塌：指陡坡上被直立裂缝分割的岩土体，因根部空虚，折断压碎或局部滑移，失去稳定，在重力作用下突然脱离母体向下倾倒、翻滚、滚动堆积在坡脚或沟谷的地质现象。

滑坡：是指斜坡上的岩土体，由于种种因素的影响，在重力作用下，沿着一定的软弱面或软弱带整体或分散地顺坡向下滑动的自然现象，俗称“走山”、“垮山”、“地滑”、“土溜”等。

泥石流由：暴雨、冰雪融水等水源激发的产生在沟谷或山坡上的一种夹带大量泥沙石块或巨砾等固体物质的特殊洪流，俗称“走蛟”、“出龙”、“蛟龙”等，由于泥石流爆发突然，运动很快，能量巨大，来势凶猛，破坏性非常强，造成的危害是极大的。

地面塌陷：指地表岩、土体在自然或人为因素作用下向下陷落，并在地面形成塌陷坑（洞）的一种动力地质现象。

地裂缝：指地表岩土体在自然或人为因素作用下产生开裂，在地面形成一定长度和宽度的裂缝的地质现象。

二、泥石流哪些危害。

泥石流中常夹裹着大石块，可把几层楼房撞倒，把沟口的房屋一扫而光，泥石流堆积物可毁坏大片农田，破坏力大。

三、怎样知道可能发生泥石流了？

沟谷中，河水突然断流或增大，并夹杂许多柴草树枝姑姑上游传来轰鸣声或感到。地面轻微颤动。

四、泥石流发生时应如何自救？

- 1、向沟谷两侧山坡或高地跑，不能顺着泥石流前进方向跑。
- 2、不要上树躲避也不能躲在沟谷中的滚石和土包后。
- 3、不能停留在陡坡头土层后的低洼处。
- 4、立即向当地政府报告。

五、如何防范和避让泥石流？

- 1、房屋不要建在沟口。
- 2、不要在沟中乱堆土石。
- 3、汛期加强巡查监测。

山体滑坡防御措施

一、当你遇到滑坡灾害正在发生时，应该怎么办？

1、当处在滑坡体上时，首先应保持冷静，不能慌乱。迅速环顾四周，向较为安全的地段撤离，跑离时，已向两侧跑为最佳方向。在向下滑动的山坡中，向上或向下跑是很危险的。被逼无法跑离的高速滑坡时，更不能慌乱，一定条件下，如滑坡呈整体滑动时，原地不动，或抱住大树等物，不失为一种有效的自救措施。

2、当处于非滑坡区，发现可疑的滑坡活动时，应立即报告当地人民政府。

二、怎样避免和防止人为因素导致滑坡和崩塌？

1、首先要搞好滑坡，崩塌灾害知识的普及宣传工作。增强全民对滑坡，崩塌灾害的科学知识。从而使人们在从事工程经济活动时主动遵循自然规律，免遭大自然报复。

2、加强预先勘察，防患于未然。避免或禁止在斜坡上修建路坝、矿、建筑物，设堆积场等使斜坡加载的工程。或在斜坡下部挖沟切坡、挖洞采矿等削弱抗滑能力的工程。以及大量爆破等诱发滑坡的活动。在施工以前要首先请专业人员对场地进行勘查。弄清斜坡的稳定情况。

3、及时治理不稳定斜坡。在施工期间或工程、建筑物运营后。若发现场地斜坡有不稳定迹象，要及时查明原因并进行整治，控制其发展。

4、要严禁无规划、不合理地向斜坡引流、排泄地表水及地下水和生产、生活废水，也要防止坡体上蓄水池、渠道等输水、蓄水设施向坡体渗漏，并严禁在稳定性差、裂隙发育的斜坡上进行农业灌溉。

5、严禁在山坡上不合理地开荒造田滥砍乱伐破坏山坡保护层。

地震防御措施

一、地震的前兆

- 1、动物出现异常，如狗狂吠不止，老鼠到处乱跑，动物园动物无精打采等。
- 2、地震云，如果天上出现很壮观的一大片地震云，那就表示有异常情况。
- 3、地下水出现异常，水位比平时大幅的涨落，水的味道和颜色都出现变化。

二、地震的危害

地震破坏性很大，它所造成的直接灾害有：建筑物与构筑物的破坏，如房屋倒塌，桥梁段落，水坝开裂，铁轨变形等等。地面破坏如地面裂缝、塌陷、喷水冒砂等。山体等自然物的破坏，如山崩、滑坡等。

三、地震避险常识。

在发生破坏性地震的地区，从地震发生到房屋倒塌。一般有十几秒的时间。我们应在瞬间冷静地作出避险的决定。

1、楼房避险：迅速远离外墙及门窗，可选择厨房、浴室、厕所等开间小、不易塌落的空间避震，千万不要跳楼，也不用使用电梯。

2、平房避险：来不及跑出户外时，可迅速躲在桌下、床下和坚固家具旁或紧挨墙根，注意保护要害部位，并用衣物捂住口鼻，隔挡呛人的灰尘，正在用火时，应随手关掉煤气或电源，然后迅速躲避。

3、户外避险：避开高大建筑物，远离高压线及煤气等危险设施；过桥时，紧紧抓住桥栏杆，待晃动过后立即下桥。正在行驶的车辆应紧急停车。

4、工作间避险：迅速关掉电源和气源，就近躲藏在坚固机器设备或办公家具旁。

5、学校避险：教室正在上课的学生，要在教师的指挥下，迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，在操场或室外，可原地不动蹲下，双手保护头部；注意避开教学楼及附近高大建筑物；切记不要马上回到教室去。

6、野外避险。地处野外要避开山脚、陡崖，以防山崩、滚石、泥石流等。要避开陡峭的山坡、山崖，以防地裂、滑坡等，遇到山崩、滑坡，要向垂直于滚石前进方向跑，逃离滚石，也可躲在坚实的障碍物下，或蹲在地沟、坎下，特别要保护好头部。

7、在公共场所避险。在车站、剧院、教室、商店等场所。要保持镇静，就地择物躲藏，伏而待定，然后听从指挥有序撤离。

森林火灾防御措施

森林火灾有什么特点？

森林火灾发生一般都特别突然，来势凶猛。人们扑救森林火灾的时候，困难很大，还要花很多的钱和物资。严重的时候还会造成人员伤亡，甚至烧毁城镇，所以说森林火灾破坏性很大。

一、如何增强防火意识

- 1、不在林区牧区吸烟和进行野炊，烧烤等活动。
- 2、看好孩子，不让其玩火。
- 3、提倡文明祭祀活动，不在林牧区烧纸烧香、燃放鞭炮等。
- 4、高风险天气，林牧区生活用火要格外担心，特别是炉灰渣要倒入密封的收纳桶里，并用水浸透。
- 5、严禁私自烧荒，防止发生跑火。
- 6、进入林牧区，要严格遵守森林草原防火管理规定，自觉接受防火检查站的检查和登记。
- 7、如果发现森林火灾应该怎么办？
- 8、发现森林火灾，要第一时间报告火情，拨打森林火情报警电话 12119，报告起火地点，不要擅自采取行动，一旦发现可能被林火包围时，应果断转移到林中空地、岩石裸露地带或植被稀疏地带、水沟附近避险。

二、扑救森林火灾时如何强化安全措施

一是明确扑火纪律和安全事项。二是检查扑火用品是否符合要求，扑火服要宽松、阻燃。三是加强火情侦察，组织好火场通信救护和后勤保障。四是从火尾入场扑火，沿着火的两翼火线扑打。五是不要直接迎风打火头，不要打上山火头，不要在悬崖、陡坡和破碎地形处打火，不要在大风天气下、烈火条件下直接扑火，不要在可燃物稠密处扑火。六是正确使用扑火工具。

三、扑救森林火灾时火场自救的方法有哪些？

- 1、强行顶风冲越火线。当点火或其他条件不具备时，切忌顺风跑，要选择已经过火或杂草稀疏，地势平坦的地段，用衣服蒙住头部，快速逆风冲越火线，进入火烧迹地即可安全脱险。
- 2、卧倒避烟，在点火解围来不及，就近有河流，河沟，无植物或植被稀少的迎风平坦地段时，用水浸湿衣服蒙住头部，两手放在胸部，卧倒避烟。卧倒避烟，为防止烟雾呛昏窒息，要用湿毛巾捂住口鼻。

公众常见事故

电梯事故

一、应急要点

- 1、电梯速度不正常，应两腿微微弯曲，上身向前倾斜，以应对可能受到的冲击。
- 2、被困电梯内，应保持镇静，立即用电梯内的警铃、对讲机或电话与管理人员联系，等待外部救援。如果报警无效，可以大声呼叫或间歇性地拍打电梯门。
- 3、电梯停运时，不要轻易扒门爬出，以防电梯突然开动。
- 4、如果乘电梯途中发生火灾，应将电梯在就近楼层停梯，并迅速利用楼梯逃生。

二、专家提醒

- 1、电梯困人是一种保护状态，而不是危险状态，因此不必惊慌。
- 2、发生地震、火灾、电梯进水等紧急情况时，严禁使用电梯，应改用消防通道或楼梯。

触电

一、应急要点

- 1、发现有人触电后，应立即关闭开关、切断电源。若无法及时断开电源，可用干木棒、皮带、橡胶制品等绝缘物品挑开触电者身上的带电物品。
- 2、立即拨打报警、急救电话。
- 3、解开妨碍触电者呼吸的紧身衣服，检查触电者口腔，清理口腔粘液，如有假牙，则应取下。
- 4、立即就地抢救。如呼吸停止，应采用人工呼吸抢救；如心脏停止跳动，应进行人工胸外科心脏按压法抢救。

二、专家提醒

- 1、专业从业人员应在带电作业前做好充分的防护措施。
 - 2、使用电器设备前应仔细阅读说明书，掌握正确的操作方法，不能私拉乱拉接电线。
 - 3、如在户外发现落地或浸入水中的电线，无论其带电与否，都应视为带电。应远离，不要用手去捡拾，并立即告知供电部门（拨打 95558）。
- 1、千万不能用湿物品去接触带电者身上的带电物品以及电源开关、插口，不能用手去拿电线或接触没有脱离电源的人。

公众常见事故

溺水

一、应急要点

1、发现溺水者后应尽快将其救出水面，但施救者如不懂得水中施救和不了解现场水情，不可轻易下水，可充分利用现场器材，如绳、竿、救生圈等救人。

2、将溺水者平放在地面，迅速撬开其口腔，清除其口腔和鼻腔异物，如淤泥、杂草等，使其呼吸道保持通畅。

3、倒出腹腔内吸入物，但要注意不可一味倒水而延误抢救时间。倒水方法：将溺水者置于抢救者屈膝的大腿上，头部朝下，按压其背部迫使呼吸道和胃里的吸入物排出。

4、当溺水者呼吸或极为微弱时，应立即实施人工呼吸法，必要时施行胸外科心脏按压法。

二、专家提醒

2、因呼吸、心跳在短期恢复后还有可能再次停止，所以千万不要放弃人工呼吸，应一直坚持到专业救护人员到来。

3、未成年人不宜下水救人，可采取报警求助的方式。

4、意识丧失者，应置于侧卧位，并注意为溺水者保暖。

5、进行现场抢救的同时，尽快拨打 120 急救电话。

常见的火灾隐患

可能造成火灾危险的或潜在的不安全因素叫做火灾隐患。一般来说，属于下列情况之一的，都可以认定为火灾隐患：

- 1、建筑布局不合理的，发生火灾后易蔓延或影响其他建筑物安全的；
- 2、建筑物的结构和耐火等级与其使用性质不相符的，不符合防火规范要求的；
- 3、建筑物的通风采暖系统、电气设备、内部装饰装修不符合要求的；
- 4、火源、热源、电源距可燃物较近的，如炉灶、火炉、锅、烟囱、蒸汽、电热器具、煤气灶、煤气热水器、煤气管道靠近可燃物或可燃结构的；
- 5、禁火区内有火源；
- 6、易燃易爆危险性较大场所的电气设备不符合防火防爆要求的；
- 7、没有按规定设置避雷设施的，或避雷设备失效的；
- 8、应设置消除静电装置而未安装的，或静电装置不符合要求及失效的；
- 9、电焊工、电工、油漆工等从事具有火灾危险性的特种操作作业人员不具备消防常识，未经安全教育培训上岗；
- 10、生产、经营、储存易燃易爆物品人员未经消防培训，不具备安全常识上岗的；
- 11、消防水源不足的；
- 12、未按要求配备消防器材或消防器材缺乏及损坏的；
- 13、损坏或擅自挪用、拆除、停用消防器材、设施的，如埋压，圈占消火栓。
- 14、占用防火间距，如在防火间距内堆放可燃物品的；
- 15、在工作车间、仓库内设置员工宿舍的；
- 16、易燃物品生产、储存、运输、包装不符合规定的，性质相抵触的物品混存的；
- 17、室内消火栓系统、自动喷淋系统、自动报警系统等固定消防设施不符合要求的；
- 18、缺少防火制度和相应措施，工作人员不懂防火和灭火知识的；
- 19、电气设备的类型与使用场所不相适应，电气设备接触不良，缺乏安全装置的；
- 20、安全疏散出口少，消防通道不符合规定或堵塞消防通道的，无疏散指示标志，无事故照明的或失火后影响人员疏散和消防车辆通行，影响水源使用的。

火灾报警

报警早、损失小。任何人在任何时间和场所一旦发现起火，都要立即报警。报警时、应根据火势、选择恰当的方式。首先要向附近人员发出火警信号、同时应以最快捷的方式报告消防队，然后再通知单位领导和有关部门，这是报警的基本程序。火警电话“119”拨通后、千万不要慌张、应讲清楚如下内容：

- 1、起火地点的详细地址：如所在街道门牌号或附近标志性建筑物。
- 2、起火的部位，着火的物质、火势的大小，是否有人员被困等情况。
- 3、报警人姓名及电话号码，以便联系，对消防值班人员的询问，要正确、简洁地予以回答，待值班人员说明消防队已去火场时，才能挂断电话。报警后，尽可能到单位门口或路口迎接消防车，并带消防车赴火场。

一、报警的注意事项

- 1、一旦发现起火，要冷静地观察，了解火势情况，选择恰当的方式报警，不要惊慌失措，贻误时间。
- 2、向附近人群报警时，要尽量使周围人明白什么地点和什么东西着火，是通知人们来救火，还是让他们紧急疏散。如果火势在初起阶段，短时间内还不能造成较大危害时，应注意通报火警方法和范围，避免人们因情况不明而引起惊慌失措，争相逃生，局势失控，造成大量人员死亡。
- 3、发生火灾后应及时报警，不要因某些因素，晚报、不报、延误了灭火的最佳时机，导致小火酿成重灾。

二、火灾的正确处理方式

火灾初起时，一般火势都不会很大，这是减灾和避险的关键时刻。当火势不能控制时我们应当做到以下几点：

- 1、发现灾情，立刻报警；
- 2、及时切断电源，切勿盲目打开门窗，以免造成火势蔓延；
- 3、保持冷静，寻找安全出口；
- 4、当逃生路线被封锁，寻找安全场所如阳台、洗手间；
- 5、当身上着火时，切忌奔跑，以打滚的方式压灭火苗

三、火灾逃生策略

面对大火必须坚持“三要”，“三救”，“三不”的原则才能够化险为夷。

三要	三救	三不
要熟悉所处环境	选择逃生通道自救	不乘电梯逃生
要遇事保持沉着冷静	结绳下滑自救	不轻易跳楼
要警惕烟毒的侵害	向外界求救	不贪恋财务

防火与灭火

一、四种防火基本方法

1、控制可燃物：可燃物是燃烧过程中的物质基础，控制可燃物就是使燃烧三要素中不具备可燃物条件或缩小燃烧范围。具有火灾、爆炸危险性的场所，加强通风以降低可燃气体，蒸汽和粉尘在空气中的浓度，使其控制在爆炸下限以下；限制易燃物品的存放量，并且将能发生相互作用的物品，都要分开存放及时清除滴漏在地面或污染的设备上的可燃物等。

2、隔绝空气：隔绝空气就是使燃烧三要素中缺少可燃条件。如隔绝空气储存某些化学品，磷放于水中。

3、消除着火源：消除着火源就是使燃烧三要素中不具备引起燃烧的火源。如在有火灾危险的场所，严禁明火照明，严禁吸烟或穿钉子的鞋。

4、阻止火势、爆炸波的蔓延：为阻止火势、爆炸波的蔓延，就要防止新的燃烧条件形成。如在可燃气体管路上安装阻火器、安全水封。

二、灭火器使用方法

1、右手握压把，左手托底部，轻取。

2、右手提灭火器到现场。

3、除掉铅封。

4、拔掉保险销。

5、左手握喷管，右手提压把。

6、右手用力压下压把对准火源喷射。

校园火灾

一、遇到火灾如何自救

- 1、首先立刻逃离到安全地点，千万不要因为一些身外物而不顾生命危险前往火灾中心。
- 2、千万要冷静，最好在老师的指挥下离开，免得发生踩踏事件，跑出来不要站在建筑物附近，免得被不明物体砸到。
- 3、通过烟火封锁区域时，应用水将全身淋湿，用湿布、衣服、湿毛巾或手帕掩口鼻或在喷雾水枪掩护下迅速穿过。
- 4、逃离时穿过烟气弥漫区域以低姿行进，弯腰、蹲姿、爬姿等。不要采取猛跑方式通过烟雾区，剧烈运动可增大肺活量，会增大烟气等毒性气体的吸入量，而且容易发生由于视线不清所致的碰撞、跌倒等事故。
- 5、在室外或操场活动时，看见火情要马上报警并高声呼喊“着火了”。
- 6、要朝逆风方向快速离开火灾区域，撤离火场时动作要迅速，果断，不要犹豫，生命安全第一。

二、校园火灾逃生误区

校园人员密集，一旦发生火灾而没有人维持秩序，那么场面势必打乱，但无论情况有多紧急，都不能慌张、乱跑。下面了解校园火灾逃生误区，以下4大雷点不能踩。

- 1、惊慌失措乱跑。首先应该确定风向，并且在火势蔓延之前，找到逆风方向快速逃离。
- 2、逃到哪里算哪里。可以利用设在电梯、走廊末端以及卫生间附近的避难间避难。如果楼道被烟火封死，要即可关闭房门和室内通风孔，并且找到湿毛巾捂口鼻。
- 3、跳楼。处于高层，而火势即将蔓延在自己所处的区域时，一定不要想着跳楼，而是退守到安全区域，关闭门窗。如果有水的话可以用冷水冷却门窗，并且以呼唤、掷物的方式求救。
- 4、身上着火，快速奔跑。引火上身，奔跑反而燃烧得更快，建议立马找到湿润的衣物包裹身体，或者快速就地打滚，将火扑灭。如就近有水池或河流，可直接跳入，不熟水性的人别冒险。

(三)校园火灾预防

校园火灾可能是电线短路、接头接触不良导致电器线路火灾，也可能是被附近燃烧的楼房引燃。

- 1、严格遵守学校的消防安全管理制度。
- 2、爱护学校的消防器材，不应随意挪动。
- 3、打扫卫生时，不应该在室外焚烧垃圾，树叶等物品。
- 4、不应该在学生宿舍楼，教学楼等随意点燃烟头。
- 5、在宿舍楼不要使用蜡烛，蚊香等。
- 6、在实验室使用可燃性物质时，需在老师的引导下进行。
- 7、不要在宿舍里违规使用电器或乱拉电线。
- 8、不要使用电褥子，热得快等高功率电器，容易引起电线短路。
- 9、发现电路烧焦短路等现象，应当及时反应，及时更换
- 10、注意安全指示标志，确保发生火灾时，根据指示标示安全疏散。

校园地震逃生

一、地震发生时的紧急避险

地震发生时，专家认为：震时就近躲避，震后迅速撤离到安全地方，是应急避震较好的办法。避震应选择室内结实、能掩护身体的物体旁、易于形成三角空间的地方，开间小、有支撑的地方。

1、教室

要是在上课时发生地震，同学们应当有组织地撤离，切忌使用电梯，同时注意护头和避开掉落的碎石、水泥板等；更不要推搡其他同学而造成踩踏伤亡。如果不凑巧在较高的楼层，第一不要跳楼，第二不要随便乱跑，否则容易被掉落的天花板或灯砸到。要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下或课桌旁，尽量蜷曲身体，降低身体重心的姿势：可利用身边的坐垫、书包等物盖住头部，以免被砸伤，注意远离窗户。待地震平息后撤到安全地带，如广场、体育场等一切空旷地带。

2、宿舍

地震发生时若处于宿舍，低楼层的同学仍可以选择往外跑。高楼层的同学切勿盲目跳楼，以免发生伤亡。而是应躲进厕所这样面积较小的区域，因为房屋建筑多为框架结构，这些地方跨度小，较其他部位牢固，是可暂时躲避的地方。另外，不建议大家躲在书桌旁和柜子旁，因为宿舍的书桌和床都很高，相对重心也就比较高，地震的时候容易倒下，会压到我们弱小的身躯，门口的衣柜也是，且承重能力不够。

3、室外

如在室外，不要靠近楼房、树木、电线杆或其他任何可能倒塌的高大建筑物。尽可能远离高大建筑物，跑到空地上去。为免地震时失去平衡，应躺在地上。倘若附近没有空地，应该暂时在门口躲避。

在公共场所遇到地震时，里面的人会因惊恐而导致拥挤，这是由于惊恐的人们找不到逃生的出口的缘故。这时需要的是镇静，定下心来寻找出口，不要乱跑乱窜。

4、心理自助

避震期间，一要做到不信谣言，不传播谣言，避免恐慌情绪给人们心理带来的二次伤害。二要做到保证正常作息，合理饮食与睡眠，保持身体的稳定。食物和营养是身体的必备，可以帮我们战胜恐惧，维持良好的机体功能。三要做到与朋友、同学在一起，分享自己的情绪和感受，相互支持，共度难关。

二、地震被压埋者的自救原则

大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。

a.要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。

b.尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。

c.用周围可以动的物品支撑身体上方的重物，避免塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。

d.几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。

e.寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽的地方移动。

f.一时无从脱险，要尽量节省气力。如能找到食品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救。

g 保存体力，不要盲目大声呼救。

自然灾害应急处理

一、预防措施

- 1、高度重视，切实加强对自然灾害事件的领导和管理。将预防自然灾害事件的工作纳入学校目标管理考核，并定期开展专项检查，发现问题及时提出整改措施。
- 2、应经常性地对校舍、场地、危墙、山坡、水沟、电线、树木等建筑物进行排查，尽早发现问题，及时消除安全隐患。
- 3、学校应在自然灾害事件发生前做好师生员工的疏散安排工作。
- 4、增加安全投入，切实加固好自然灾害事件易发生的基础设施。
- 5、加强自然灾害危害性的教育，提高学校和广大师生的自我保护意识。

二、现场处置及救援措施

- 1、做好疏散撤离学生工作和转移保护学校贵重物品工作。
- 2、在发生灾害时，后勤人员要先切断电源，检查和加固窗外的悬挂物，检查旗杆、墙报栏，防止高空悬挂物摔落伤人。
- 3、各处（室）、年级组、班主任负责关好室内门窗。电脑室的老师负责检查电脑室总电源的开关。
- 4、发生破坏性灾害时，立即做好抗灾自救工作，发扬艰苦奋斗、自力更生的精神，开展自救活动。
- 5、做好卫生防疫工作，做好灾后卫生消毒，防止传染性疾病在校园滋生蔓延，做到大灾之后无大疫。
- 6、灾后要科学安排学习科目和课时，是学校教育教学工作尽快恢复正常。

三、事故报告及现场保护

- 1、学校在地震、火灾、冰暴、雪等自然灾害期间，应建立 24 小时值班制度，并设立和开通值班电话。

- 2、严格执行学校重大自然灾害事件报告制度。安全突发事件立即上报教育部门。

四、事故调查及处理

实行责任追究制，对所发生的自然灾害事故特别是重特大事故，要进行严肃查处，坚持事故原因未查清不放过，整改措施未落实不放过，有关人员未受教育不放过。对于玩忽职守，造成学校自然灾害事故者，应视情节轻重，给予有关责任人相应处分。

交通事故及其他伤害事故

1、师生遇到重大交通事故、校舍坍塌、楼道拥挤踩踏及大型活动安全事故等其他意外伤害时，要按照“先控制，后处置，救人第一，减少损失”的原则，果断处置，积极抢救，先拨打 120 急救中心，后采取其他抢救措施。对楼道拥挤踩踏事故，要迅速寻找其他通道，及时赶到人流上游组织疏导，防止事态扩大。

- 2、及时向县教育部门报告，造成死亡的，应同时向公安、交警、应急管理等部门报告。
- 3、妥善处理事故，协助有关部门，做好善后处理工作。
- 4、协助有关部门迅速调查事故发生原因。