附件2

**兴宁市应急综合救援队队员招聘体能测试**

**内容和评分标准**

**（入职测试）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 得分 | 30周岁以下（含30周岁） | 30周岁以上 |
| 1000米跑 | 100米跑 | 仰卧起坐（2分钟） | 俯卧撑（2分钟） | 1000米跑 | 100米跑 | 仰卧起坐（2分钟） | 俯卧撑（2分钟） |
| 100 | 3′40″ | 12秒 | 50次 | 50次 | 3′40″ | 13秒 | 45次 | 45次 |
| 90 | 3′50″ | 13秒 | 45次 | 45次 | 3′50″ | 14秒 | 40次 | 40次 |
| 80 | 4′00″ | 14秒 | 40次 | 40次 | 4′00″ | 15秒 | 35次 | 35次 |
| 70 | 4′10″ | 15秒 | 35次 | 35次 | 4′10″ | 16秒 | 30次 | 30次 |
| 60 | 4′20″ | 16秒 | 30次 | 30次 | 4′20″ | 17秒 | 25次 | 25次 |
| 备注 | 1. 单项成绩低于60分为不合格。
2. 体能测试总成绩按100分计算，4个测试项目各占25%。
3. 体能测试评分标准最终解释权归兴宁市应急管理局。
 |